

フィットネス事業・異業種から新規参入ご検討の方へ

アクティブシニア向け デイサービス 介護事業立上げ支援サービス

業界初
新サービス!

「デイサービスなんて行きたくない！」
そんな方を対象にした、運動×サークル
の新しい介護事業ができました。



最新のトレーニングで



質と収益性を兼ねて



趣味・サークルを作り



地域住民を元気にする

特徴
1

トレーニングで良くなる

今までのデイは状態維持が大半でした。最新プログラムで良くなるから口コミで広がる集客が強み!

満足度



■良くなった ■悪くなった ■変わらない

弊社調べ

特徴
2

アクティブシニアならではの

運動を続け、旅行サークル・買い物サークル・ゴルフサークルを作ることでお客様がお客様を呼びます。



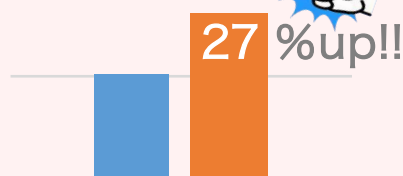
地元メディアも注目

特徴
3

保険収入+自費収入 = 安定

保険収益の9割は翌月に早期入金可能。夜は高単価ダイエットグループレッスンでダブル収入。

収益比較



■通常のデイ ■7回転のデイ

1日の流れ 定期的な運動と

← コミュニティ作り →

9:00 10:30 12:00 13:30 15:00 16:30

要支援

要支援

要支援

要支援

要介護

要介護



+

30~50代中心の ダイエットトレーニング

18:00 21:00

最新45分ダイエット
×3回転



上記の概要と収支

保険収益

介護保険制度で比較的元気な高齢者を対象にした「介護予防」のサービスです。**売上の9割が翌月に入金される**ので運営がスムーズ。さらに、集客は「**運動効果**」と「**旅行や趣味のサークル**」を作ることによって口コミや紹介が生まれます。

自費収益

月額12,000円のダイエットに特化した最新グループレッスン。**紹介やリピートの安定したストックビジネス**です。最新の決済システムで物販や管理も楽々。

収支例※定員設定による	金額
月間売上	300万~500万
月間営業利益	70万~120万

収支例※月~金稼働	金額
月間売上	40~60万
月間営業利益	25万~40万

※開業資金目安 1400~1800万 (物件取得・改修・家賃・人件費etc.)

料金表 (税別)

※150万~300万の助成金申請可能な事業です！作成方法を無料で支援致します！

商品名	内容	加盟金額
トレーニング型デイサービス (昼・夜) 立上げ支援フルセット	物件取得・改修・備品・車両・マシン等を除く、研修・採用・集客・運営フォロー	400万 +月額固定15万
トレーニング型デイサービス (昼) のみ	上記同様	300万 +月額固定15万
トレーニング型デイサービス (昼) のみ	貴社デイサービスをトレーニング型に 切替え支援	150万または月額固定5万
ダイエットトレーニング	貴社デイサービスに 新規事業を付加 備品代などを除く集客・研修フォロー	120万または月額固定5万

※月額費用は3年



i-step株式会社 TEL0246-84-5816

〒970-8026福島県いわき市平字紅葉町43-4

http://www.i-stepproject.jp/ FAX0246-35-5023

アクティブシニアデイサービス 立上げ支援のご案内

「お客様の一生を支える企業でありたい」

それを可能にするのは

フィットネス×デイサービスです。



1 高齢化する会員様を次のステージに。

将来の見込み客の方に何を提案できるか。フィットネスクラブこそ参入しやすいモデルです。

介護業界の悩み1位はやはり集客です。元気高齢者を抱える業種はビジネス展開がしやすいです。



2 アイデアで独自のビジネスモデルに。

介護事業×フィットネス事業=価値の創造
そして「貴社のアイデア」で差別化を。

貴社のトレーニングアイデアで、さらに効果と効率を追求できるプログラムができます。



3 ひろがる高齢者マーケットで収益を。

人口減少と高齢化。この動態をつかみ、進化するサービス作りが必要です。

デイは数兆円規模のマーケットと直結しています。今のお客様を中心としたサービスが求められます。



デイサービス

**+付加可能な
サービス**

**買い物
旅行
コミュニティ
趣味
相続
家事代行
宅配サービス
etc.**

1 高齢化する会員様を次のステージに。

Q. 介護保険は複雑。人員基準・人材確保が大変では？

A. 実はそれほど複雑ではありません。わかりやすくサポート致します。

- ・推奨物件はおよそ40坪～。30万程度の家賃がベスト
- ・最少人数スタッフは3～4名
(管理者・生活相談員・看護師・トレーナー 兼務可能)
- ・人材確保はノウハウ次第で集めることが可能です。



Q. 9割を保険で回収するのは良いけど2ヶ月後に振込みされるのでは？

A. 翌月振込OKの請求ソフトが一般化しております。

- ・そのため事業展開や計画を立てやすい、早期回収2年以内が可能
- ・未収リスクがほとんどなく、安定収益と利益確保ができます。
- ・収益の柱となる保険収入。ここに御社の強み「自費収入」をプラス。



Q. 利用者の人数でいうと何人で黒字化する？

A. 80～90名で十分な黒字化が見込めます。

- ・御社の集客ノウハウ「チラシ」や「キャンペーン」も活用できます。
- ・一人あたり収入25千円～35千円。週1～2回利用が多いです。
- ・黒字化まで平均的に8ヶ月～1年と言われていたますが、夜の自費サービスでさらに短期間で単月黒字可能です。



2 アイデアで独自のビジネスモデルに。

Q. 一番コストを掛けずにできる方法は？



A. 御社で30坪程度の空きスペースはありますか？

- ・マシンは4台程度あれば十分です。
- ・やはり高齢者からもTRXは人気です。見た目が重要です。
- ・その他さまざまな安価なツールが使用できます。

Q. 人件費を抑えて収益を出すには？



A. 御社の優秀なトレーナーを中心に。

- ・グループレッスンこそ人件費を抑える秘訣。
- ・通常のデイサービスでは苦手な分野。フィットネスだからできる。
- ・一般のデイのレクは盛り上がりません。御社こそができる強みです。

Q. 夜からのサービスってどうやってるの？



A. 夕方以降が大きな収益源です。ここが他社と違います。

- ・ダイエットに特化したレッスンを付加。
- ・デイで使うツールを組み合わせシンプルなオペレーションでOK。
- ・月額12千円（週1回）～20千円（週2回）で45分で回転。

Q. 夜のサービスだけでも展開可能？

A. 流行のマイクロジムとしても十分展開可能です。

- ・初期投資を限りなく抑え、人件費も最小なプラン。
- ・来年度にはこのコンセプトをもとに市内初出店。
- ・カーブスの高級版。新たな層を作り収益性を兼ねたモデルです。

3 高齢者マーケットで収益を。



Q. 高齢者マーケットに向けてどのような展開が可能か？

A. 買い物支援、家事代行、見守り支援など数兆円規模の市場があります。

- ・デイはそれらにつながるプラットフォームとなります。
- ・ここからは自費サービスになるので既存のデイは非常に苦手。
- ・見込み客を持ちながら高齢者ビジネスをスタートすることが可能です。

Q. デイだけの展開で将来性は？



A. 国は施設から在宅へシフトしています。保険外自費サービスを推奨しつつあります。

- ・御社の強みである月額制のストックビジネスのノウハウを活かせます。
- ・LTV（ライフタイムバリュー）。一生のお客を作れるチャンスです。
- ・ここに高単価商品や生活を支える月額制サービスを導入します。

Q. 業界の変化についていけるかどうか。



A. 定期的な勉強会、報告会をします。互いに情報や悩みを共有し、業界の変化や人口減少、高齢化に振り回されずに、お客様中心のサービスを作る。

- ・フィットネス×介護＝新しい○○○。ここに価値づくりを。
- ・サービスをブラッシュアップするために集う場を作ります。
- ・地域の成功例を他の地域に。顧客創造地域密着サービス作り。

デイ立上げ（フルセットの場合）の流れ



Step① 事業プランの打ち合わせ

- ・本プランが可能か図面など各関係機関に確認します。
- ・御社の想いを共有、ご一緒にプランを構築。
- ・遠方でも対面にて会議を行います。Skypeも使用します。

Step② 物件契約・改装とスタッフ採用

- ・用途変更などを確認しながら物件を選定。
- ・適性検査で即戦力となるスタッフを集めます。
- ・マシンのご紹介や什器などの準備をします。



Step③ 指定申請と実地調査

- ・地域により指定申請3か月前に事前相談。
- ・行政と綿密に報告、連絡、相談を取りながら書類作成。
- ・提出⇒受理⇒現地調査となります。

Step④ 管理者・社員研修

- ・1か月以内で管理者を育成します。
- ・弊社の現場研修で即戦力となる社員を作ります。
- ・ソフト会社との契約
- ・夜のトレーニング事業準備（開始まで1.5ヶ月以内目標）

Step⑤ 運営スタート

- ・オープン2か月前よりケアマネージャー及び関係機関へ営業。
- ・ルーティンワークができる状態で内覧会。
- ・営業活動のフォロー

ダイエットトレーニング導入の流れ



Step① 事業プランの打ち合わせ

- ・レイアウトなどのプランニング。
- ・コンセプトの構築。
- ・遠方でも対面にて会議を行います。Skypeも使用します。

Step② 改装とスタッフ採用

- ・ツール取り付けなどの改装。
- ・スタッフが必要でしたら採用活動へ。
- ・パンフレット、オペレーションの準備へ。



Step③ 運営スタート

- ・チラシ配布、関係機関へ営業。
- ・ルーティンワークができる状態で内覧会。
- ・営業活動のフォロー

※最短1.5ヶ月でスタート可能。



料金表のご説明



商品名	内容	加盟金額
トレーニング型デイサービス (昼・夜) 立上げ支援フルセット	物件取得・改修・備品・車両・マシン等 を除く、研修・採用・集客・運営フォ ロー	400万 +月額固定15万
トレーニング型デイサービス (昼) のみ	上記同様	300万 +月額固定15万
トレーニング型デイサービス (昼) のみ	貴社デイサービスを トレーニング型に切替え支援	150万または 月額固定5万
ダイエットトレーニング	貴社デイサービスに新規事業を付加 備品代などを除く集客・研修フォロー	120万または 月額固定5万

上記金額に含まれる共通サービス

- ・ 物件取得相談、申請作成支援、マシン等備品類取得相談。
- ・ 管理者研修、スタッフ研修、請求業務指導。
- ・ 36ヶ月の業務、営業、集客フォロー。(月額費用3年契約)

上記金額に含まれないもの

- ・ 会議、スタッフ研修における宿泊費および交通費。
- ・ 物件、マシン、車両取得費用。
- ・ 広告費用。

東京ビックサイト出展記念 特典

①月額ロイヤリティを固定15万円or

月上上の7%のどちらかを途中で選択が可能。

例：スタート時は7%、途中から15万固定。売上に応じて負担を減らせます。

(※但し、デイ立上げ商品で1回のみ切替。ダイエットトレーニングは対象外)

②弊社見学ツアー29,800円が無料(詳しくは別紙にて)。

③ダイエットトレーニング備品50,000円分付き

※TRX1本&加圧ベルト1セット

④スカイプ相談1時間無料。

i-step ができること

自社サービスをテストしたい企業様



- ビジネスモデルとして新たな市場作り。
- 保険に頼らない介護業界作り。
- win-winとなるモデルとマネタイズを互いに構築し、地域密着サービスを生む。

上記に賛同して頂ける企業さまとタイアップして行きたいと思えます。

業種

- 医療、介護、保健
- トレーニング事業、ICT事業
- その他健康関連事業

テスト例

- 食育コンテンツを提供したい。セミナーを開いて欲しい。
- 新商品をテストしてエビデンスを取りたい。
- ネット環境を活かしてサービスをテストしたい。 etc.

お問い合わせ

TEL0246-84-5816

mail: fujii@istep.co.jp

藤井まで

来場者限定

アクティブシニア型 デイサービス出展記念 見学ツアー無料ご招待

「実際の現場を見てみないと...」 「デイを3回転なんて...」
本日お越し頂いた方へ特別に企画を致しました！
※売り込みは一切致しません！

お伝えします.1 なぜ3～7回転が可能なのか？

最も質問が多い3回転について。アクティブ層を対象に絞っているからできる良質なプログラム。見て頂ければ分かる、まだ介護業界が着手していない部分です。



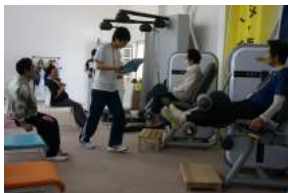
お伝えします.2 なぜ夜のプログラムをオススメするのか？



多くはここで書けませんが、実は夜の事業を含め7回転の高単価サービス。難しいと思われるスタッフ育成と給与面等をつつみ隠さずお伝えします。

お伝えします.3 なぜ飽和状態のデイが可能性を秘めているのか？

夜のプログラムはもとより、今後の自費サービスと相性が良い事業は確実にデイサービスです。地域密着で収益を上げ続けられる仕組みをお伝えします。



7大特典タイムスケジュール

	時間	予定
1	9:30~10:30	～要支援～ 超短時間！機能向上プログラム
2	10:30~11:00	～要支援～ 90分入替え戦はこうやる！
3	11:00~12:00	潜入！地域No.1超豪華デイサービスに弊社ケアマナがご案内。
4	12:00~13:30	ランチミーティング
5	14:00~15:00	上記同様
6	16:00~17:00	なぜケアマナから続々と紹介があるのか？その秘密を公開
7	18:00~19:00	高収益！なぜ夜のトレーニングが流行るのか？体験会付き！

※スケジュールやプログラムは、当日の進行状況により変更される場合がありますので、予めご了承願います。

仮契約のお方には

助成金が総額150～300万以上獲得できるノウハウを具体的にお教えします。フォーマットがごございますのでそのままご使用になられます。

先着5社限定!29,800円が **無料となります。**

見学ツアーに参加します

お名前

会社名

連絡先()

-

住所 〒

往復の交通費はご負担下さい

会社概要

会社概要

社名：i-step株式会社

事業内容：

- アクティブシニア型デイサービス立ち上げ支援サービス
- アクティブシニア型デイサービス
「i-stepトレーニングセンター」
- 居宅介護支援事業所
「i-step居宅介護支援事業所」
- 訪問看護
「i-step訪問看護ステーション」
- トレーニング事業
「パーソナルトレーニング」「成果保証型ダイエット」
「i-dietトレーニング」「アスリート塾」

本社：福島県いわき市平字紅葉町43-4

設立：2012年12月21日

資本金：300万

講演・講師

福島県いわきリエゾン企業組合主催起業家セミナー

福島県商工会起業家セミナー

i-step株式会社

代表取締役 藤井秀徳

970-8026 福島県いわき市平字紅葉町43-4

電話：0246-84-5816

FAX：0246-35-5023

メール：fujii@istep.co.jp